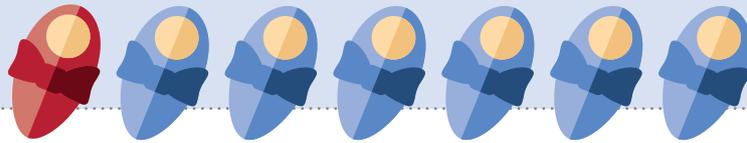


# MUJER Y DIABETES

## NUESTRO DERECHO A TENER UN FUTURO SALUDABLE

### EL PROBLEMA



**1 de cada 7 nacimientos** es impactado por diabetes gestacional.

### ¿ESO QUÉ SIGNIFICA?

**1 de cada 2 mujeres**



con diabetes gestacional desarrolla diabetes tipo 2 entre cinco y 10 años después del alumbramiento.



### EL RETO

Una mujer embarazada requiere acceso a pruebas, cuidados y educación para garantizar su salud y la de su hijo.

### SOLUCIONES



Para prevenir diabetes tipo 2 es necesario incluir nutrición saludable antes y después del embarazo, y durante los primeros años del bebé.



Promoción de la salud y detección temprana de diabetes y diabetes gestacional deben ser incluidos en todas las consultas prenatales.



El profesional de la salud debe estar capacitado en la identificación, tratamiento, manejo y seguimiento de diabetes durante el embarazo.

## ¡ACTÚA HOY PARA CAMBIAR MAÑANA!

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)



**International  
Diabetes  
Federation**



**Federación Mexicana  
de Diabetes, A.C.**



**día mundial de la diabetes**  
14 noviembre