

MUJER Y DIABETES

Nuestro derecho a tener un futuro saludable

EL PROBLEMA

415 millones de personas con diabetes en el mundo.

Se esperan **640 millones** para 2040

LA MAYORÍA DE ESTOS CASOS SON DE DIABETES TIPO 2.

ESO QUÉ SIGNIFICA

En 2015 la diabetes fue responsable de 12% del gasto en salud y se espera que alcance los

802 billones de dólares en 2040.

EL RETO

Adoptando un estilo de vida saludable es posible **prevenir 70%** de los casos de diabetes tipo 2.

SOLUCIONES

Los programas de estilo de vida destinados a mejorar la nutrición y la actividad física son efectivos para los costos de los sistemas de salud y ahorran costos a la sociedad.

Mujeres y niñas son agentes de cambio para la promoción de estilos de vida saludable para mejorar la salud de las generaciones futuras.

El empoderamiento de las mujeres y las niñas con conocimientos y recursos fortalecerá su capacidad para prevenir diabetes tipo 2 en sus familias y velar por su propia salud.

¡ACTÚA HOY PARA CAMBIAR MAÑANA!

www.worlddiabetesday.org



International
Diabetes
Federation



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.



día mundial de la diabetes
14 noviembre