



# #WDD2018

[www.worlddiabetesday.org/prevent](http://www.worlddiabetesday.org/prevent)  
<http://fmdiabetes.org>



## FACTORES CLAVE DE RIESGO PARA LA DIABETES TIPO 2

Presión arterial alta



Sedentarismo



Sobrepeso y obesidad



Mala alimentación



Antecedentes familiares



**1 DE CADA 11 PERSONAS EN EL MUNDO VIVE CON DIABETES**

**LA DIABETES ES RESPONSABILIDAD DE CADA FAMILIA**

En **2030** se espera que **522 millones** de personas tengan diabetes

**Hay muchas personas con diabetes tipo 2 en mi familia, por eso me cuido y me hago responsable de mi salud**

## ¿PUEDES PREVENIR LA DIABETES EN TU FAMILIA?

“Me aseguraré de que mi familia sepa qué es la diabetes y qué podemos hacer para reducir nuestro riesgo”



International  
Diabetes  
Federation



Federación Mexicana  
de Diabetes, A.C.



día mundial de la diabetes  
14 noviembre